

# **Kontraindikationen bei verschiedenen Massagen**

---

## **Klassische Massage**

- Thrombophlebitis
- Arterielle Durchblutungsstörungen
- Arterielle Verschlusskrankheiten
- Dekompensierte Herzinsuffizienz
- Herzinfarkt
- Schwere Herzerkrankungen
- Krebserkrankungen
- Entzündungen der Lymphgefäße (Lymphangitis)
- Lokale Entzündungen:  
Entzündungszeichen: Wärme, Rötung, Schwellung, Schmerz, eingeschränkte Funktion
- Offene Wunden
- Infektionen
- Tumore
- Schwangerschaft (Bauch)
- Akuter (2-3 Tage) Muskelfaserriss
- Akute Band-, Sehnenruptur
- Alle Arten von Myositis
- Hohes Fieber
- Verschiedene chirurgische Eingriffe an der WS
- Akute Thrombose wegen Gefahr des Auslösens eines Thrombus

## **Hot-Stone-Massage**

- Infektionen, Fieber, akute Entzündungen, Verletzungen
- Schwere Herzerkrankungen
- Krebserkrankungen
- Ansteckende Hauterkrankungen
- Verbrennungen, noch nicht ausgeheilte Wunden
- Thrombose-Neigung
- Starke Krampfadern
- Venenentzündungen
- Frisch verheilte Knochenbrüche
- Schwangerschaft
- Kurz nach einer Operation

# **Kontraindikationen bei verschiedenen Massagen**

---

## **Fußreflexzonenmassage**

- Fremdkörper im Fuß
- Organtransplantationen
- Mykosen (Pilzerkrankungen) am Fuß
- Venenentzündungen (Thrombophlebitis)
- Depressionen, Psychosen, Schizophrenie
- Entzündungen der Lymphgefäße (Lymphangitis)
- Krampfadern im Fuß- und Unterschenkelbereich
- Melanome (Tumore) und Leberflecken (Nävus) am Fuß
- Nach chirurgischen Eingriffen am Fuß oder Unterschenkel
- Verbrennungen, offene Wunden, Warzen, Ekzeme, Furunkel
- Akute Verletzungen (Muskelfaserriss, Band- oder Sehnenruptur)
- Neurologische Krankheiten wie z.B. Multiple Sklerose, Epileptiker, Spastiker
- Schwangerschaft (nicht in den ersten 3 Monaten und den letzten 6 Wochen)
- Akute und schmerzhafte rheumatische Erkrankungen am Fuß (M. Bechterew)
- Erkrankungen, die einer Operation bedürfen (z.B. Blindarmentzündungen, Koliken)
- Unter Vorbehalt: Schwangerschaft, Diabetes, Morbus Sudeck

## **Lymphdrainage**

- Dekompensierte Herzinsuffizienz
- Herzrhythmusstörungen (Vagusreizung)
- Venenthrombose und Thrombophlebitide
- Bösartige Tumore und Metastasen
- Akute und chronische Entzündungen
- Niereninsuffizienz
- Schilddrüsenfunktionsstörungen
- Akute Akne und allergische Kontaktekzeme der Haut
- Diabetes mellitus